

MÉTODOS DE ESTUDO PARA ALUNOS DO SECUNDÁRIO

OBJETIVOS

- Otimizar as competências de estudo de todos os estudantes presentes; Superar as dificuldades metodológicas no contexto escolar.
- Identificar estratégias de organização dos cadernos e de outros materiais de estudo; Avaliar a pertinência de um bom plano de estudo e de uma boa gestão do tempo; Aprender a interpretar enunciados; Adquirir estratégias de memorização.
- Ser um estudante mais eficaz.

METODOLOGIA

Esta formação terá uma metodologia de cariz teórico-prático, baseada em métodos demonstrativos, de descoberta e ativos com debates e trabalhos de grupo, possibilitando uma forte participação dos intervenientes.

CONTEÚDOS

1ª Sessão

- Apresentação do grupo e levantamento dos métodos de estudo de cada um;
- Estudar nas aulas (como tirar apontamentos, aprender a conhecer os métodos de estudo de cada um, a organização da informação, dicas para estar atento...);
- Discussão sobre a utilidade da informação fornecida para o sucesso escolar.

2ª Sessão

- Estudar em casa (locais de estudo, fazer apontamentos das várias disciplinas, organização pessoal, técnicas para melhor compreender e memorizar, ...);
- Estudar para os testes e exames (resumos, esquemas, exercícios, organização pessoal, ...);
- Discussão sobre a utilidade da informação fornecida.

FORMADORA
Ana Vasconcelos
Teresa Hacamo

DATAS E HORÁRIOS
- 24 de setembro
- 1 de outubro

Das 9.00 às 12.00

DURAÇÃO TOTAL DA AÇÃO
6 horas

PÚBLICO-ALVO
Alunos do 3º ciclo

MODALIDADE DE FORMAÇÃO
Formação contínua

FORMA DE ORGANIZAÇÃO
Presencial

Nº DE ALUNOS
Mínimo – 4
Máximo – 12

FORMA DE AVALIAÇÃO
Avaliação formativa

CUSTO
60€