

PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

É, essencialmente, a partir do 9.º ano que o jovem começa a passar por um período de dúvida e incerteza que se relaciona com a primeira escolha vocacional.

Impõe-se que o jovem seja capaz de decidir face aos vários percursos educativos e formativos e, para que tal aconteça com sucesso, é necessário que se reflita sobre as experiências, interesses, capacidades e expectativas. Decidir parece assim constituir um risco mas este será tanto menor quanto mais informados e conscientes dos seus desejos e capacidades os jovens estiverem.

Desta forma, com o processo de Orientação Vocacional, o jovem fica com mais elementos/informação que lhe permitem fazer uma escolha mais segura relativamente ao prosseguimento dos estudos ou de uma profissão, mais adequados às suas realidades pessoais e características de personalidade – evitando o custo elevado que uma opção errada poderá comportar.

Este processo destina-se, assim, aos jovens que terminam o 3.º ciclo, mas também aos jovens que frequentam o secundário e cumpre as seguintes etapas:

Etapas	Momentos	Duração
1	Entrevista inicial para compreensão da situação do jovem.	30 min
2	Aplicação de provas de interesses, valores, personalidade e aptidões vocacionais. Agendamento do horário da entrevista de devolução.	4h30
3	Entrevista de devolução para entrega e discussão do relatório individual. (Os pais/EE deverão estar presentes)	45 min

PSICÓLOGAS

Dra. Filipa Nobre

Dra. Maria João Abrantes

DATAS E HORÁRIOS28 dezembro, 9h30 às 17h
almoço das 13h às 14h30

Entrega de relatório

7 de janeiro, horário a definir

LOCAL DE REALIZAÇÃO DA AÇÃO

Instalações do Às de Saber

PÚBLICO-ALVO

Alunos de 9.º ano e de ensino secundário

FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Presencial

N.º DE ALUNOS

Mínimo – 2

Máximo – 6

CUSTO

135€

Em parceria com

