

PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL _ ONLINE

É, essencialmente, a partir do 9.º ano que o jovem começa a passar por um período de dúvida e incerteza que se relaciona com a primeira escolha vocacional. No entanto, esta incerteza pode manter-se ao longo do percurso académico dos jovens alunos.

Impõe-se que o jovem seja capaz de decidir face aos vários percursos educativos e formativos e, para que tal aconteça com sucesso, é necessário que se reflita sobre as experiências, interesses, capacidades e expectativas. Decidir parece assim constituir um risco mas este será tanto menor quanto mais informados e conscientes dos seus desejos e capacidades os jovens estiverem.

Desta forma, com o processo de Orientação Vocacional, o jovem fica com mais elementos/informação que lhe permitem fazer uma escolha mais segura relativamente ao prosseguimento dos estudos ou de uma profissão, mais adequados às suas realidades pessoais e características de personalidade – evitando o custo elevado que uma opção errada poderá comportar.

Este processo destina-se, assim, aos jovens que terminam o 3.º ciclo, mas também aos jovens que frequentam o secundário e o ensino superior e cumpre as seguintes etapas:

Etapas	Momentos	Duração
1	Entrevista inicial para compreensão da situação do jovem.	30 min
2	Aplicação de provas de interesses, valores, personalidade e aptidões vocacionais. Agendamento do horário da entrevista de devolução.	4h30
3	Entrevista de devolução para entrega e discussão do relatório individual. (Os pais/EE deverão estar presentes)	45 min

Em parceria com



PSICÓLOGAS
em parceria com Telépsia

Dra. Filipa Nobre
Dra. Maria João Abrantes

DATAS E HORÁRIOS

- Sessão em grupo:
26 de março
- Sessão individual -
entrevista de entrega do
relatório:
em data a combinar

**LOCAL DE REALIZAÇÃO DA
AÇÃO**

ON-LINE (com recurso ao
ZOOM)

PÚBLICO-ALVO

Jovens a partir do 9.º ano
Jovens que já frequentem
outros níveis de ensino, mas
ainda com dúvidas sobre o seu
futuro

FORMA DE ORGANIZAÇÃO
À distância, em modalidade
e-learning

CUSTO

150€ - individual
135€ em grupo



PROCEDIMENTOS PARA A APLICAÇÃO DE PROVAS DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL NA MODALIDADE DE AVALIAÇÃO À DISTÂNCIA

- Os alunos necessitam de computador com acesso à internet.
- A aplicação com chamadas de vídeo utilizada será o ZOOM.
- Solicita-se o email dos alunos, de modo a serem convocados para as sessões e o contacto de telemóvel para um apoio mais direto, caso seja necessário.
- As provas serão aplicadas em dois momentos, o primeiro será em grupo (provas de interesses) e o segundo será individual (provas de aptidões).
- As folhas de resposta que os alunos irão utilizar serão enviadas para os respetivos emails. Os alunos deverão imprimir-las e, depois da aplicação das provas, deverão devolvê-las preenchidas e digitalizadas, para o email da Telépsia - mail@telepsia.com
- De modo a assegurar que os resultados espelhem o real perfil vocacional dos alunos avaliados e que não foram obtidos com ajuda de terceiros, consultas paralelas, etc.; a chamada de vídeo (via zoom) permanecerá ligada e o computador deverá ser colocado numa posição em que a psicóloga consiga ver os alunos durante a realização das provas.
- Os relatórios serão enviados por email e, posteriormente, será agendada uma videochamada para realização da entrevista de devolução.
- Em circunstância alguma, os alunos ou outras pessoas poderão divulgar / partilhar ou ficar na posse de quaisquer materiais dos testes, incluindo enunciados das provas ou folhas de resposta, pois isso viola os Princípios do Código Deontológico dos Psicólogos Portugueses e todas as orientações internacionais que regulam esta prática, além de constituir uma violação do Código dos Direitos de Autor e dos Direitos Conexos, uma vez que se trata de instrumentos com direitos de propriedade intelectual.

Em parceria com

